



## Promoção de estilos de vida saudável em meio escolar

### Avaliação dos formandos

Item	Peso	Crítérios	Pontos
Assiduidade	10%	Número de horas em que participa	10
Trabalho presencial	20%	Envolvimento na globalidade da ação	10
Participação nos <i>workshops</i> opcionais	20%	São atribuídos 2 pontos por cada hora de participação	10
Documento de reflexão crítica	50%	Avalia a ação (preenchimento de questionário online dentro do prazo estabelecido)	2
		Reflexão global sobre o impacto da formação na vida do formando (limitado a 2500 caracteres)	8

Os formandos deverão inscrever-se e frequentar *workshops* opcionais num total de cinco horas de formação. A avaliação dos *workshops* opcionais é realizada em função do cumprimento da respetiva carga horária.

O documento de reflexão crítica consiste num texto com o máximo de 2000 caracteres, em que o formando deverá referir o impacto da formação na sua vida pessoal e, caso considere ser o caso, na sua vida profissional.

O texto é submetido *on-line* através de formulário disponibilizado para o efeito.

A avaliação da ação tem carácter obrigatório e será entendida como parte integrante do documento de reflexão crítica. Também esta avaliação será realizada em formulário eletrónico disponibilizado para o efeito.

Os formandos estão obrigados a cumprir, pelo menos, 75% das horas previstas, não podendo, por conseguinte, faltar a mais de 8 horas de formação.